



Regulamin biegu „VII Leśny Bieg dla Niepodległości”

Organizator

Organizatorem imprezy jest Zespół Szkół Leśnych w Zagnańsku. www.zsl-zagnansk.pl

Koordynatorzy biegu: Magdalena Turek tel. 692300495, Damian Czarnecki tel. 791538294

Cele:

- Uczczenie Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród młodzieży ZSL oraz mieszkańców regionu.
- Promocja Szkoły.

Termin i miejsce

Bieg odbędzie się dnia 7 listopada 2024r. w Zagnańsku, start biegu o godzinie 13.30

Długość trasy biegu wynosi ok. 4 km. Bieg ma charakter przełajowy, trasa biegnie leśnymi ścieżkami, częściowo utwardzoną nawierzchnią. Trasa będzie miała oznaczony każdy kilometr. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi: **1 godzina.**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przy czym Uczestnicy, zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora: www.zsl-zagnansk.pl

Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest zgłoszenie swojego udziału do Organizatorów tj. p. Magdaleny Turek lub p. Damiana Czarneckiego za pośrednictwem adresu mailowego, poprzez kontakt telefoniczny lub bezpośrednio u Organizatorów.

Organizator ustanawia limit uczestników na 80 osób. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 04.11.2023 do godziny 21:00. Po przekroczeniu wskazanego terminu, nie będzie możliwości zapisania się na bieg.

Osoby niepełnoletnie muszą okazać zgodę rodzica/opiekuna na uczestniczenie w biegu.

Ubezpieczenie

Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, wynikłe z powodu doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a także szkód i strat o charakterze majątkowym

Ograniczenia wiekowe.

W biegu mogą wziąć udział uczestnicy, którzy najpóźniej w dniu biegu ukończą 13 lat.

W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia.

Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu.

Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami.

Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się również wnoszenia i zażywania w trakcie biegu jakichkolwiek środków niedozwolonych. Uczestnicy zobowiązują się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

Klasyfikacje i nagrody

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja ogólna- kobiet i mężczyzn (miejsca I-III).

Klasyfikacja uczniów ZSL Zagnańsk (dziewczęta i chłopcy) miejsca I - III.

Nagroda dla najstarszego uczestnika biegu oraz dla najmłodszego uczestnika.

Miejsca w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z kategoriami.

Wszyscy Uczestnicy którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Każdy uczestnik biegu musi posiadać nadany numer startowy, przyczepiony w widocznym miejscu.

Postanowienia końcowe

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.